



美医食同源イベント

七夕祭り

“笹に短冊をつるして願い事をする日”というイメージが強い七夕ですが、七夕のお祝いの始まりは、子どもの健やかなる成長を願う節句のひとつ。「桃の節句」や「端午の節句」と同様、日本の伝統行事です。

そこで、美医食同源では“**健やかに生きる**”をテーマに楽しいトークと体に優しい食事で、「七夕祭り」をめぐるイベントを開催いたします。
築80年の日本家屋で、心とからだに栄養補給を！



<トークショー>

「あぶない刑事」でおなじみ☆柴田恭平(の弟!)
株式会社ウインズ/柴田取締役 営業部長



健康運動指導士としての経験を活かし、健全な心と体作りについて分かり易くお話し致します！

<ノナの栄養学>と<ルーマニアワイン>

手作りのお弁当と、珍しいルーマニアワインで美味しく楽しいお話を！



写真はイメージです

◆日時：2018年7月7日(土)

【第1部】 11:30 (受付 11:00より) ~ 14:00 まで

【第2部】 15:30 (受付 15:00より) ~ 18:00 まで

◆場所：美医食同源「こころみ」

〒166-0003 杉並区高円寺南 2-53-7

・JR中央・総武線(東京外環東西線):

高円寺駅南口より徒歩約6分

・東京メトロ丸の内線:東高円寺駅より徒歩約10分

◆参加費：6,000円

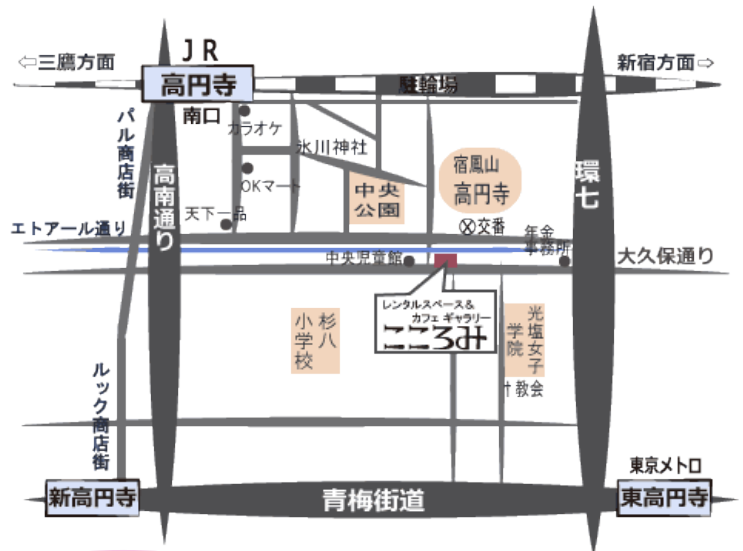
バイオサポート小箱(12包入)

¥2,000 相当分のお土産付き！

◆定員：各回15名(予約制)

定員になり次第、予約受付は終了となりますので、ご予約はお早めに！

“健やかに生きる”ための
お助けサプリメント！



お問い合わせ・お申込み：美医食同源 長谷川ノナ

URL:<http://biishoku.ever.jp/>

E-mail:felicek2002@gmail.com