

ひな祭り



ひな祭りは、女の子の健やかなる成長を祈る日本の春の伝統行事です。
今回も“**健やかに生きる**”をテーマとし、2階は伝統ある手作り「つるし雛」と歴代より受け継がれている100年以上前の雛人形をゆっくりと眺め、1階では楽しいトーク&体に優しい食事
で、心身ともに健やかなる時間を過ごして頂ければと思います。

◆日時：**2017年3月12日(日)**

10:30~17:00 頃まで

◆場所：美医食同源「**こころみ**」

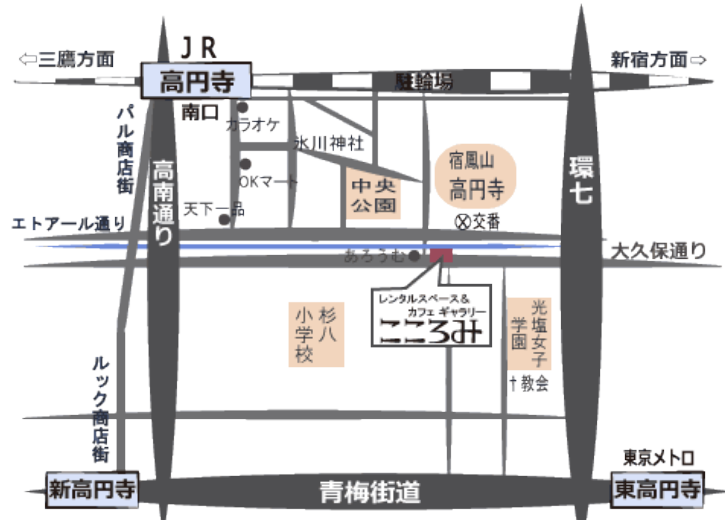
〒166-0003 杉並区高円寺南 2-53-7

・JR中央・総武線(東京外環東西線):

高円寺駅南口より徒歩約6分

・東京メトロ丸の内線:東高円寺駅より徒歩約10分

◆入場料：**500円** (お茶・お菓子引換券付)



【2階 (和室)】

・つるし雛

愛知県 碧南市「イエローパンジーひなの会」主宰者他、
作り手の皆様が上京されます。



・一閑張り

千家十職 飛来一閑という人物が創案したと言
われる一閑張りを独学で始めた作家さんがお
見えになり、手作りの手提げ籠を展示・販売い
たします。

【1階 (カフェスペース)】

- ・ノナの食育講座：①11:00~ ②13:00~ ③15:00~
- ・遺伝子リズム鑑定：予約優先
- ・ルーマニアワイン試飲・販売 (サンモット)



美味しく楽しく
健康に！



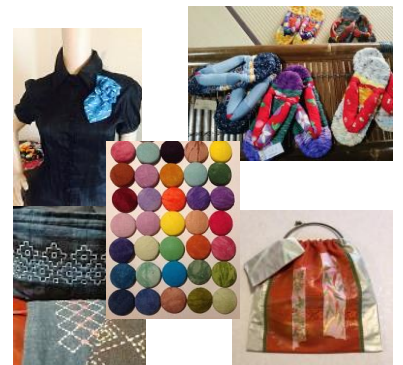
他にも、食べ物 (自家製発酵食品 ジャム他) 試食販売あります！

その他、手作りアクセサリや小物の展示販売がございます。

☆ポップな布ぞうり、足袋 ☆古布リメイク商品

☆ハンドメイドアクセサリ ☆リメイクファッション・アクセサリ

☆刺し子小物・・・etc



お問い合わせ：美医食同源「こころみ」

<http://biishoku.ever.jp/>

※写真は、すべてイメージです。