

端午の節句祭り

季節の変わり目、環境の変化で何かと疲れがたまりやすいこの時期。
ゴールデンウィークをアクティブに過ごすのも良いですが、まずはちょっと一呼吸。
築80年の日本家屋に飾られた伝統ある鐘道（しょうぎ）さまを眺めながら、
自身の心と向き合ってみませんか？

<トークショー>

「あぶない刑事」でおなじみ☆柴田恭平(の弟!)
株式会社ウインズ/柴田取締役 営業部長



健康運動指導士としての
の経験を活かし、健全
な心と体作りについて
分かり易くお話し致し
ます！

<呼吸法レッスン>

株式会社フロウ/代表 真銅京子さま

20年のファッションモデルを経て、呼吸法を学びオリジナル
のメソッド「イメージングブレス」を確立する。イメージングブ
レスの教室をスタートし、レッスン回数 1,600 回、受講生は
のべ 20,000 人を数える。
現在はイメージングブレス
の他、衣食住を楽しむ為の
各種レッスンやワークショ
ップ、自分磨きのセミナー
などを行っている。



◆日時：2016年4月29日（金）祝日

13:00（受付 12:30より）～ 16:00頃まで

◆場所：美医食同源「こころみ」

〒166-0003 杉並区高円寺南 2-53-7

・JR中央・総武線(東京外環西線):

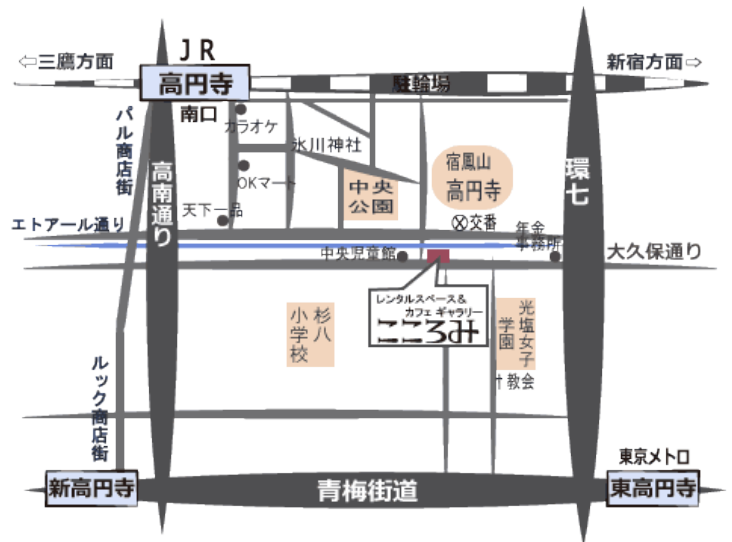
高円寺駅南口より徒歩約 6 分

・東京メトロ丸の内線:東高円寺駅より徒歩約 10 分

◆定員：15名（予約制）

◆参加費：2,000円（軽食付き）

ノンナお手製
お茶菓子です！



バイオサポート（36包入）
6,000円（税抜価格）

ダブルプレゼント

その1:当日、バイオサポートをご購入頂いた場合、1箱ご購入に
つき、**12包(2,000円相当)**をプレゼント！

その2:ご購入頂いたバイオサポート(36包)を9日間で飲みきり
アンケートにご回答頂くと、**バイオサポートをもう1箱**プレゼント！

“健やかに生きる”
ためのお助け
サプリメント！



お問い合わせ・お申込み：美医食同源 長谷川ノンナ

URL:<http://biishoku.ever.jp/> E-mail:feliccek2002@gmail.com