

美医食同源イベント

ひな祭り



「ひな祭り」は、女の子の健やかなる成長を祈る日本の春の伝統行事です。そこで、美医食同源では“**健やかに生きる**”をテーマに、楽しいトークと体に優しい食事で「ひな祭り」をめぐるイベントを開催いたします。

築80年の日本家屋で100年以上の歴史あるひな人形をみながら、心とからだに栄養補給を！

＜トークショー＞

「あぶない刑事」でおなじみ☆柴田恭平(の弟!)
株式会社ウインズ/柴田取締役 営業部長



健康運動指導士としての経験を活かし、健全な心と体作りについて分かり易くお話し致します！

＜NONNAの栄養学＞

手作りのお弁当を食べながら、体にいい食事についてお話いたします。



写真はイメージです

◆日時：2016年3月6日(日)

【第1部】11:00 (受付 10:30より) ~ 14:00 まで
【第2部】15:00 (受付 14:30より) ~ 18:00 まで

◆場所：美医食同源「こころみ」

〒166-0003 杉並区高円寺南 2-53-7

- ・JR中央・総武線(東京外環線): 高円寺駅南口より徒歩約6分
- ・東京メトロ丸の内線: 東高円寺駅より徒歩約10分



◆定員：各回15名 (予約制)

◆参加費：2,000円 (手作り弁当&お土産付き)

バイオサポート(12包)
2000円分のお土産!



“健やかに生きる”
ための お助け
サプリメント!



お問い合わせ・お申込み：美医食同源 長谷川NONNA

URL:<http://biishoku.ever.jp/> E-mail:felicek2002@gmail.com